

## Full aktivitet i hallen. Kjelsås og Oslo BTK har aldri hatt flere aktive medlemmer enn nå.

Det nærmer seg jul og vi har særdeles stor aktivitet i bordtennisballen. Det er særlig mange yngre spillere (6-12 år) som fyller hallen fra kl. 16:30-18:00 mandager, tirsdager, onsdager og torsdager. Det har vært ca. 900 elever fra 4 skoler på besøk i hallen i høst. I vår lille hall har vi presset inn 13 bord. Ikke ett bord er ledig. Søndag 17. desember avholdes årets juleturnering for de yngste. Denne gangen uten kake og usunn drikke. Påmelding på ark som Jan har delt ut.

Hovedtrener Jan Berner går rundt med et stort smil og er fornøyd med det han ser. Han er særlig fornøyd med sine hjelpetrenerne, Daniel Bukkvoll og Alexander Skog. I tillegg er han i ferd med å utvikle enda flere hjelpetrenerne. Flere har meldt sin interesse.



Det er ikke rart Jan er tilfreds med sine hjelpetrenerne. Jan Berner har solid erfaring og har formelt utdannet og gjennomført trenerkurs for svært mange opp gjennom årene – særlig i perioden da Jan var ansatt i Norges Bordtennisforbund. Jan er opptatt av at nybegynnerpartiene skal foregå ryddig og rolig, med fokus på veiledning og forbedring fra dag 1. Og det skal være hyggelig å være en del av dette miljøet. Det siste er faktisk det viktigste, sier Jan.

Etter nybegynnerpartiene start spesialtreningen for neste nivå yngre spillere. Der går det så det suser. Kina-trening og sparring. Vi kan se utvikling dag for dag. Treningsiverens vokser. Holdningene er gode og blir bedre for hver dag. Det er ca. 10 særdeles ivrige barn og unge i alderen 8-17 år som trener bordtennis i Bjølsenhallen 4-5 ganger i uken.

Jan Berner har en solid CV som trener. Han har vært coach ved 13 verdensmesterskap, 7 europamesterskap og OL i 2004. For ikke å nevne utallige "Pro Tours" og ungdomsmesterskap. Han har også jobbet som eliteserietrener for Halmstad BTK i Sverige, både for herrer og damer.

Berner gjør i tillegg oppdrag for det internasjonale bordtennisforbundet (ITTF) og for det europeiske bordtennisforbundet (ETTU) i tillegg til at han arrangerer en årlige treningsleir med innlagt turistopplevelser i Kinas hovedstad Beijing.

I dag er vi så heldig å ha Jan Berner som hovedtrener både for Kjelsås BTK og vår farmerklubb; Oslo BTK. Jan Berner har som mål å bygge opp disse klubbene med mange yngre spillere. Han vil få til en treningskultur som gjør at klubbene blir å regne med fremover på de store nasjonale stevner som Norges Cup og NM for yngre. Han ser ikke bort fra at internasjonale målsetninger kan dukke opp i en ikke alt for fjern fremtid.



*Hovedtrener Jan Berner*



*Hjelpetrener Daniel Bukkvoll*



*Hjelpetrener Alexander Skoog*

For resultatene begynner allerede å komme. Men da tenker ikke Jan først og fremst på å vinne kamper eller turneringer. Dette kommer som resultat av jobbeing med arbeidsmålene. For når Jan oppsummerer med spillerne stiller han spørsmål som: "Fikk du til snerten i treffen, slik vi har øvd på i det siste?". "Fikk du til tyngdeoverføringen i forhandloopen, slik vi har terpet på". "Var du fornøyd med konsentrasjonen, når motstanderen servet og plasserte du deg riktig hele tiden – avhengig av hvilken serve du forventet?". "Var det ikke fint at du fikk til gode blokkeringer, selv om du tapte?". "Hva lærte du av kampen du tapte? Skal vi øve mer på høy racketføring og tøffere racketvingel og mer bestemt trykk i blokkeringene?".

Slik godsnakker Jan med sine nye lovende spillere. Det ligger omsorg i ordene hans, men også krav og forventninger som imidlertid ser ut til å samsvare med gnistrende ønsker hver enkelt spiller har om egen utvikling.

"Vi har en mycket positiv atmosfär i hallen", avslutter vår svensktalende supertrener.  
"Och vi kommer att lyckas"

